

Le origini

Il Dr. W. H. Bates, oftalmologo elaborò e applicò per la prima volta un metodo di trattamento dei problemi visivi negli USA circa cento anni fa.

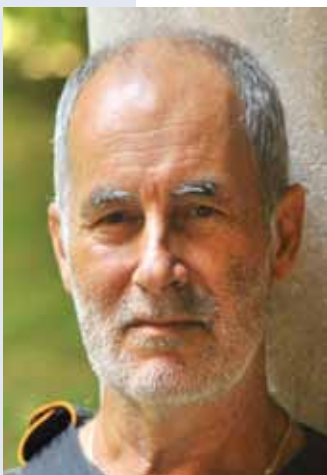
Di recente sono stati ripubblicati integralmente i suoi scritti, compreso la rivista da lui pubblicata dal 1919 al 1931. Il suo lavoro costituisce il punto di riferimento centrale per tutto il vasto mondo della visione olistica.

In Europa la visione naturale è particolarmente sviluppata in Germania e Regno Unito. Da oltre venti anni si svolgono convegni internazionali che hanno favorito la formazione di una vasta rete di operatori

In Italia l'AIEV, Associazione Italiana per l'Educazione Visiva ha favorito lo sviluppo di scuole di formazione, convegni, conferenze e altre forme per la diffusione del metodo Bates.

Direttore del corso

Maurizio Cagnoli. Sociologo a indirizzo psicologico, esperto di percezione visiva e insegnante del metodo Bates, tra i fondatori dell'Aiev. Propone il metodo Bates da quasi 30 anni con seminari tenuti in vari paesi d'Europa e sud America.. Partecipa regolarmente a convegni internazionali sulla visione olistica.. Direttore de la Escuela de Vision Natural di Barcellona e Madrid.



“Vedere bene è un’arte che si può insegnare ed apprendere”

(A. Huxley)

Con il patrocinio di



Associazione Italiana
per l'Educazione Visiva

buenavista@metodobates.it
www.scuolametodobates.it

VISIONE NATURALE E METODO BATES

**Vederci Meglio con il
metodo Bates**



Roma

14,15 Ottobre

buena vista

Seminario esperienziale

I seminari esperienziali sono un potente processo di trasformazione per chi vuole “aprire gli occhi” e vedere meglio senza occhiali. Si sperimentano direttamente nuovi stili visivi e nuovi atteggiamenti. Durante il seminario cominciano ad apparire episodi di visione nitida e rilassata. E si imparano tecniche per portare avanti il miglioramento

Si applica a:

Miopia – Visione scarsa da lontano

Ipermetropia – Fatica nella visione da vicino

Astigmatismo – Curvatura irregolare della cornea: si vede male a ogni distanza

Presbiopia – Difficoltà di messa a fuoco, attribuita all'età

Strabismo – Occhi scoordinati: visione sdoppiata o monoculare



Questi disturbi non sono malattie.

Chi ne soffre si è semplicemente abituato a usare i suoi occhi in modo innaturale e disfunzionale. Come ha peggiorato la sua vista, così può migliorarla.

Non basta mettere gli occhiali?

Gli occhiali non “correggono” le cattive abitudini e non permettono un miglioramento della vista.

Il corso

Durante il seminario vengono utilizzati giochi ed esercizi per rimettere in forma la capacità visiva (metodo Bates, Gestalt, Feldenkrais, Programmazione Neurolinguistica etc...), esperienze varie e piacevoli per prendere consapevolezza del meccanismo della visione.

Alcuni contenuti

- Vedere meglio il tabellone dell'oculista
- Le tecniche del metodo Bates
- Oscillazione ampie
- l'uso degli occhiali stenopeici
- Domande e risposte
- Come andare avanti dopo il seminario
- Migliorare la vista al computer
- Come riposare gli occhi
- Superare gli “occhi secchi”
- Ridurre le “mosche volanti”
- Ridurre gli squilibri tra un occhio e l'altro

A chi è rivolto

Miopi, presbiteri, ipermetropi, strabici, astigmatici.
Chi vuole ridurre o eliminare la dipendenza dagli occhiali
Chi lavora al computer
Chi soffre di presbiopia (persone oltre i 40 anni) Genitori di bambini con problemi visivi
Chi vuole ritrovare il piacere di vedere

Il prezzo

Il prezzo è di 180 euro (+IVA)
è necessario prenotare con un bonifico di 80 euro (chiedeteci l'Iban)

Info e prenotazioni

tel 0765 608283 cell 339 4817146
buenavista@metodobates.it

Sede e orari del corso

Durata corso: 1 week end

Orario: il corso inizia il sabato alle 09:30 in punto (arrivare dalle 09:00) e termina la domenica alle 15:00

Il Centro Olistico Puro Intento si trova in Via Leonida Rech, 67 - 00156 Roma (zona Talenti-Montesacro), in una via molto verde e senza traffico, vicinissimo a un enorme parco. Vicino a stazione metro Rebibbia



Cosa portare

- Calzini spessi o scarpette da interno
- Vestiti comodi
- Un quaderno per gli appunti
- Occhiali vecchi (più leggeri)
- Scatolina per le lenti a contatto
- Prescrizione (gradazione) degli occhiali
- Spuntino per la pausa del sabato e della domenica (saranno disponibili tisane e snack)