

# Formación para Educadores Visuales. Método Bates y Visión Natural. CIUDAD DE MEXICO, 2018-2019.

***“Ver bien es un arte que se puede enseñar y aprender”***

- Aldous Huxley

## **A QUIÉN VA DIRIGIDA:**

La escuela va dirigida a todos aquellos que quieren **mejorar su vista** de forma natural, a los que quieren obtener los recursos necesarios como **educadores visuales** para ayudar otras personas a mejorar su vista, a los que tienen una **profesión relacionada** con el bienestar, la salud o la psicología, y quieren enriquecer sus conocimientos con todo aquello que envuelve la vista y los ojos, a tanto **médicos** como **optometristas** que quieren ofrecer a sus clientes una alternativa natural a las lentes de armazón o de contacto, basada en la mejora.

No se requieren conocimientos previos.

El aprendizaje de la visión natural que propone la formación es aplicable en casos de:

- Miopía
- Hipermetropía
- Astigmatismo
- Vista Cansada (Presbicia)
- Estrabismo
- Ojo Vago (ambliopía)

En síntomas relacionados con la fatiga o malestar visual, ojo seco, etc.

A modo de prevención y cuidado, pues se trata de aprender o potenciar costumbres naturales que permiten recuperar un equilibrio visual a todos los niveles.

Para otras patologías, consultar cómo puede ayudar el método Bates en cada caso particular.

Todo el mundo puede mejorar, cualquiera que sea su edad o problema visual.

Si el alumno no tiene problema visual alguno y su interés es únicamente profesional, se trata igualmente de profundizar y comprender de manera práctica las costumbres de la visión natural que permiten una visión clara.

## MÉTODO BATES:

El **Dr. William H. Bates** fue un **médico oftalmólogo americano** que a principios del siglo XX desarrolló su método para restablecer la visión en sus pacientes, movido por la necesidad de introducir mejoras en la práctica aceptada de prescribir lentes para el error de refracción. Educado enteramente en la oftalmología ortodoxa y aceptado por sus colegas como una autoridad, renunció a la práctica oftalmológica y quirúrgica, para dedicarse a investigar, y enseñar a sus pacientes su método de **recuperación visual**.

Sus bases no son exclusivas, la **relajación** y el **movimiento** son cura para el ser humano en todas sus facetas. Aplicadas a la vista, se logra el restablecimiento de la visión clara.

Desde entonces, la **recuperación visual**, o **visión natural** como la entendemos, se ha ido enriqueciendo a lo largo del tiempo con otras aportaciones, convirtiéndose en una **disciplina holística** que ha permitido a miles de personas en todo el mundo mejorar y resolver sus problemas visuales.

La formación propone este aprendizaje alternativo al uso de lentes graduados y lentes de contacto, basado en el cambio de costumbres y de conciencia: aprender a usar la vista y los ojos para ver bien, de manera agradable, placentera, sin esfuerzo.



## EL EDUCADOR VISUAL:

Es un **profesional** capaz de ayudar a las personas con problemas visuales a mejorar su vista con los métodos de la visión natural, estimulando los recursos vitales de cada uno y ayudándole a manejar **libre** y responsablemente su **propia vista**.

No sustituye ni está en competencia con la figura del optometrista o del médico oftalmólogo, si no que ofrece a la persona interesada una alternativa natural a sus problemas de visión borrosa. No se ocupa de lentes de armazón o de contacto, solo de **costumbres** y de **conciencia**.

## OBJETIVOS:

- Mejora de la propia vista.
- Comprensión práctica y teórica del método Bates.
- Integración de los conocimientos en uno mismo.
- Obtención de los recursos necesarios para trabajar ayudando a otros a mejorar su vista.

## CONTENIDOS:

- Teoría y práctica del método Bates: relajación, movimiento y centralización. Elementos.
- Oftalmología: anatomía y fisiología del proceso visual. Patologías y enfermedades. Recetas ópticas.

- Vista cansada, miopía, hipermetropía, astigmatismo.
- Diferencias entre los ojos, trabajo con el parche, problemas de binocularidad. estrabismo y ambliopía.
- Postura y psicología de los problemas visuales.
- Paseos y actividades al aire libre.
- Trabajar con otros. Talleres y sesiones individuales.

## ESTRUCTURA

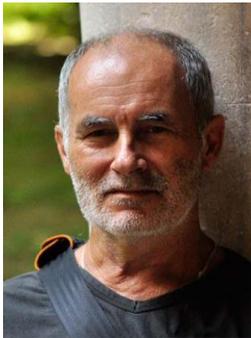
La formación está estructurada en **120 horas**, que incluyen teoría y práctica.

Los encuentros tienen un componente **práctico** fundamental, que permite a los alumnos aprender e integrar la visión natural en ellos mismos, y poder enseñarla a otros. La práctica se apoya con material **escrito** que incluye transcripción de las lecciones con la práctica y teoría descrita, artículos especializados y documentos de uso para las clases.

La estructura en módulos intensivos permite al alumno desarrollar la mejora de la vista en sí mismo, y es igualmente una opción muy recomendada si es este el único objetivo. A la vez que se integra **en uno mismo**, se obtienen los recursos profesionales necesarios para trabajar con **otras personas**, ayudarles a cambiar sus costumbres visuales y lograr una visión más clara sin lentes. La formación es un camino de **crecimiento** y **conciencia visual** para todos.

## PROFESORES:

### Maurizio Cagnoli



Sociólogo especializado en psicología y experto en percepción visual y técnicas psicocorporales para la mejora de la vista con medios naturales. Propone Visión Natural desde hace casi 30 años en Italia, España, México, Chile, Uruguay y Argentina. Participa regularmente en las conferencias internacionales sobre la visión holística y es autor de numerosas publicaciones sobre el tema. Cofundador de la AIEV (Asociación Italiana para la Educación Visual) y de la VEA (Asociación Española para la Educación Visual). Director de la Escuela BuenaVista, en Roma.  
<http://www.metodobates.it>



### Andrea Buch

Impulsada por su propia mejora visual, acompaña a otras personas en el aprendizaje de una visión más clara sin gafas, trabajo que sigue enseñando y aprendiendo, y sobre todo disfrutando. Trabaja en Barcelona y otras ciudades españolas como Madrid, Sevilla, Bilbao o Tarragona; y en Latinoamérica desde 2012 en El Salvador y México, realizando sesiones individuales, talleres y formación profesional. Certificada como educadora visual por la Asociación Española para la Educación Visual, formada en la primera promoción de la Escuela de Barcelona (2008).  
<http://www.metodobates.es>



## **María Florencia Milanese**

Médica Oftalmóloga, especialista en Oftalmología Infantil orientada a la Visión Natural, también formada como Educadora Visual en la Escuela de Barcelona. Dedicada a una constante exploración y búsqueda de nuevas relaciones entre los ojos, el cuerpo y las emociones para encontrar nuevas maneras más saludables de vivir. Promueve la Visión Natural en Argentina desde 2015 realizando conferencias, talleres y encuentros.

<https://www.facebook.com/María-Florencia-Milanese-Oftalmología--880336612040935/>

## **CALENDARIO:**

2 Módulos de 9 días:

- ✓ 1er. MODULO - 3 al 11 de noviembre de 2018.
- ✓ 2do. MODULO - 16 al 24 de febrero de 2019.

## **Lugar: Salón de Yoga CHARDI KALA**

Avenida Chapultepec #151 Interior 203, Colonia Juárez, Delegación Cuauhtémoc. C.P. 06600, Ciudad de México.

**Horario:** 10 a 18 hrs., con descanso para comer.

## **PRECIOS:**

El precio completo para los dos módulos es el siguiente:

|                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| (1) Antes del 15 de agosto de 2018    | <b>\$ 36,000.00</b> |
| (2) Antes del 15 de octubre de 2018   | <b>\$ 41,000.00</b> |
| (3) Después del 15 de octubre de 2018 | <b>\$ 43,000.00</b> |

## **FORMAS DE PAGO:**

Se hace la inscripción depositando un anticipo de \$ 5000.00 a descontar del precio según la fecha de inscripción. La inscripción **NO ES REEMBOLSABLE** en caso de cancelación por parte del participante.

## **FRACCIONAMIENTO DEL PAGO:**

|     | <b>1er PAGO</b><br><b>(3 de noviembre)</b> | <b>2do PAGO</b><br><b>(16 de febrero)</b> |
|-----|--|---|
| (1) | \$ 20,000.00                               | \$ 11,000.00                              |
| (2) | \$ 20,000.00                               | \$ 16,000.00                              |
| (3) | \$ 22,000.00                               | \$ 16,000.00                              |

El costo incluye:

- 120 horas de clases (teoría y práctica).
- Material Didáctico.
- Realización de exámenes (si se cumplen requisitos).
- Diploma de Educador Visual avalado por la AIEV (si se supera el examen).

El costo no incluye: Gastos de viaje, alojamiento y comidas.

#### **Datos Bancarios:**

Margarita Crivelli Chicatto (BANAMEX):

- Sucursal: **285**
- Cuenta: **8049825**
- CLABE Interbancaria: **002420028580498255**

El alumno recibirá por e-mail un **cuestionario inicial** en el que incluirá datos personales, curriculares, intereses e historia visual, a devolver antes del inicio del curso.

## **RECONOCIMIENTO**

Para obtener un **diploma de participación** de la formación es necesario asistir al menos al 90% de las horas totales de las clases, integrar la enseñanza de la visión natural y cumplir con al menos el 80% de la evaluación continuada (principalmente basada en relaciones o cuestionarios escritos de la práctica y experiencia por parte del alumno).

El **reconocimiento profesional** del alumno y la obtención del **diploma de educador visual** se fundamenta en la evaluación práctica continua, y en una prueba final escrita, que tendrá lugar al final del 2º. Módulo más tesis para entregar online en seis meses.

Los **criterios** para realizar la prueba son el cumplimiento de asistencia superior al 90% del total de horas de clase, la integración de la visión natural por parte del alumno, y el cumplimiento superior al 80% de la evaluación práctica continua.

Se recomienda la participación como **asistente a un taller de fin de semana con alguno de los profesores**. Más adelante, se recomienda realizar una segunda participación como asistente a otro taller de otro profesor u otro educador visual reconocido.

Está además a disponibilidad del alumno, y se recomienda participar en una o dos **sesiones**

**individuales** a modo de **tutorías**, para profundizar aspectos concretos, dificultades, acompañar al proceso personal, recuperar clases perdidas, etc. (no incluido en el precio de la formación).

Existe la posibilidad para el alumno diplomado de participar en las clases de las siguientes formaciones para **profundizar** su formación (a bajo costo). Será necesario reservar su lugar y solicitar los detalles a la Coordinación con antelación.

Esta Formación está reconocida por la **AIEV** (Asociación Italiana para la Educación Visual), lo que permite al alumno diplomado ayudar profesionalmente a otros enseñando el método Bates de manera individual o grupal, en sesiones, talleres y conferencias.

## **COORDINACIÓN** (Informes e inscripciones):

**Margarita Crivelli Chicatto.**

[vision.natural.mexico@gmail.com](mailto:vision.natural.mexico@gmail.com)

 (01 722) 237 4960

 722 525 4200



**L'Associazione Italiana per l'Educazione Visiva**  
(Asociación Italiana para la Educación Visual)

<http://www.aiev.it/>