

Vacances pour les yeux en Italie avec Maurizio Cagnoli
Collevecchio 10-17 juillet

Noble Latium

Dans une belle ferme dans le vert, près de la frontière avec l'Ombrie. En position dominante, avec vue sur un paysage de collines. Avec une vue sur l'ancien et noble village de Collevecchio. On fait de l'exercice à l'ombre des chênes et des oliviers. Les paysages vallonnés et les villages médiévaux pittoresques créent un environnement reposant pour l'esprit et stimulant pour les fonctions visuelles. De nombreux espaces accueillants et une piscine pittoresque.

Une piscine ?

Oui, en effet, nous aimons l'eau. L'eau nous apprend le « flow », ce qui est le secret fondamental d'une bonne vision. Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de pratiquer le Watsu et l'Aguahara (danse-massage dans l'eau) et de découvrir un nouveau niveau de relaxation profonde.

Le vert du Latium

Il y a de belles promenades à faire pendant la journée, au crépuscule... et la nuit ! Pour redécouvrir combien il est excitant de voir le monde dans toutes ses lumières et ses ombres. Et combien les yeux peuvent être reconnaissants lorsqu'ils le font.

Ce que vous pouvez attendre de "Holiday on Eyes" :

- voir plus clair sans lentilles
- améliorer l'astigmatisme, la myopie et la presbytie
- éliminer les maux de tête, la tension, la fatigue oculaire
- améliorer votre coordination et votre équilibre
- améliorer votre humeur, vous ouvrir à l'optimisme et à la confiance en soi
- un niveau d'énergie et de conscience plus élevé
- bien-être dans les relations avec les autres

Et quelque chose qui peut vous surprendre :

- La vision nocturne : Améliorer la vision nocturne, développer la vision périphérique, éviter l'éblouissement
- Rééquilibrage et meilleure association de l'œil gauche et de l'œil droit, entraînant un réajustement intime de nos côtés masculin et féminin et de notre connexion corps-esprit. Cela se traduira par une meilleure posture, un meilleur équilibre, une meilleure coordination et des mouvements plus gracieux.

Prix bas

Le prix du séjour reste à 399 euros jusqu'au 15 juin. Après cela, il reviendra à 499 euros. Le prix comprend le cours, les diverses activités, le matériel de cours (moins le KIT et les sténopés, qui peuvent être achetés séparément). Deux mini-sessions individuelles sont également incluses.

Hébergement

Il est possible de loger dans le même lieu que le séminaire (solution recommandée). La pension complète coûte 90 euros par jour (chambre partagée. 108 euros par jour en chambre individuelle). Il est nécessaire de prendre des dispositions avec [l'Agiturismo le Cerque](#) bien à l'avance.

Il y a beaucoup de choses à explorer

Nous ferons au moins quelques excursions vers de pittoresques villages médiévaux, vers des monuments romains ou vers le lac, ou peut-être pour voir la lune dans des stations thermales naturelles.

Langue

Nous traduirons normalement tout en italien, français , anglais et espagnol.
Une traduction en hébreu et allemand peut être ajoutée.

Sécurité et prévention

Nous prenons soin de votre sécurité et appliquons les mesures préventives prescrites.

Comment arriver

Ceux qui arrivent à l'aéroport de **Rome**- Fiumicino, trouvent le train direct pour Collevocchio (ligne pour Orte, **PAS** pour Rome-Termini). Là, ils trouveront une navette de la gare de Collevocchio au village, ou nous viendrons les chercher.

Comment s'inscrire

Un acompte de 100,00 euros par participant est demandé avec la réservation. Le reste (du montant du séjour) sera payé en espèces au début du séjour.

(Coordonnées bancaires - Maurizio Cagnoli

IT 65 L 030698 8470 000003001386 Bic : BCITITMMXXX

ou par PayPal à cagnoli@metodobates.it)

En cas d'annulation de l'inscription ou de l'annulation des vacances par le participant après le 15 juin 2023, les frais payés ne pourront pas être restitués pour quelque raison que ce soit.

Si vous avez des doutes, veuillez nous appeler : +39 339 4817146, (télégramme, whatsapp)

Ou écrivez à buenavista@metodobates.it

Italien, anglais, espagnol couramment parlés, français pas trop mal et un peu d'allemand.