

Lettera di Invito allo

Studio sull'Evoluzione della Visione

Ti invitiamo a partecipare a uno studio di ricerca che documenta come cambia la visione nel tempo nelle persone che praticano metodi di miglioramento naturale della visione.

Di cosa tratta questo studio?

Questa ricerca ha l'obiettivo di osservare in modo sistematico se—e come—la visione evolve negli individui che praticano metodi di visione naturale. Da oltre un secolo, i professionisti della visione naturale osservano miglioramenti nella visione dei loro studenti. Tuttavia, nessuno studio scientifico ha ancora documentato come cambia la visione in partecipanti di diverse scuole e approcci, a livello internazionale.

Perché è importante questa ricerca?

Le credenze dominanti sulla visione assumono che la visione possa solo rimanere stabile o peggiorare nel tempo. Tuttavia, i professionisti dei metodi di visione naturale riportano cambiamenti positivi nelle persone che praticano la visione naturale.

Questo studio mira a documentare scientificamente queste esperienze, contribuendo a fornire evidenze che possono beneficiare l'intero settore del miglioramento della visione in maniera naturale, o in altre parole della visione naturale, così come contribuire a contrastare la pandemia di problemi visivi che sta colpendo il pianeta in questo momento.

È quindi un contributo alla salute pubblica dell'intera popolazione e al diritto naturale dell'umanità di vedere chiaramente e mantenere una visione ottimale per tutta la vita.

Partecipando, ne trai beneficio personalmente e la società ne beneficia nel suo insieme.

Questo è il primo studio internazionale di questa portata sulla visione naturale, che riunisce partecipanti di diverse scuole e approcci.

In cosa consiste la partecipazione?

- **Durata:** la durata del tuo programma, stabilito insieme al tuo educatore visivo.
- **Questionari:** tre questionari brevi (uno all'inizio, uno alla fine e questionari di monitoraggio settimanali o bisettimanali)
- **Misurazioni della visione:** semplici auto-misurazioni a casa utilizzando due tabelle (visione da lontano e da vicino) che stamperai e conserverai, insieme a domande su altri aspetti della tua esperienza visiva
- **Tempo richiesto:** circa 10 minuti a settimana.

Cosa otterrai partecipando?

- Consapevolezza personale: il monitoraggio regolare ti aiuta a notare tendenza nella tua visione, abitudini e benessere
- Feedback: riceverai un PDF con le tue risposte per riflessioni personali, includendo il tuo punto di partenza, l'evoluzione di diversi aspetti della tua visione e tue riflessioni finali, uno strumento prezioso per rivedere il tuo percorso
- Apprendimento collettivo: invito a una Sessione di Restituzione della Ricerca dove vengono condivisi e discussi i risultati preliminari con altri partecipanti
- Contributo alla conoscenza: la tua partecipazione aiuta a costruire evidenze scientifiche per i metodi della visione naturale.

Riservatezza, etica e utilizzo dei dati

Natura dello studio

Questa ricerca è uno studio osservazionale progettato per documentare i cambiamenti della visione nelle persone che praticano metodi di miglioramento naturale della visione. Questo studio non fornisce diagnosi mediche, trattamenti o consigli clinici. Se durante la partecipazione noti un deterioramento improvviso o significativo della vista, consulta un medico oculista.

Riservatezza e privacy dei dati

- Tutti i dati vengono anonimizzati prima dell'analisi
- Le tue risposte sono confidenziali e analizzate solo a livello di gruppo
- I dati sono conservati in modo sicuro dall'International Center for Vision Coaching presso l'International University for Human Development & Leadership.

Uso dei dati

I tuoi dati anonimizzati saranno utilizzati per:

- Pubblicazioni accademiche e scientifiche (articoli su riviste scientifiche, capitoli di libri, monografie, report di ricerca...)
- Presentazioni a conferenze scientifiche
- Report e materiali per la comunità della visione naturale
- Risultati aggregati condivisi oralmente con i partecipanti nella Sessione di Restituzione della Ricerca.

I tuoi diritti come partecipante

- La partecipazione è completamente volontaria
- Puoi interrompere la partecipazione in qualsiasi momento
- Hai il diritto di fare domande in qualsiasi fase della ricerca
- Riceverai i tuoi dati individuali (risposte grezze) per riflessioni personali.

Rischi e Benefici

Potenenziali rischi: potresti sperimentare un lieve disagio emotivo se le misurazioni mostrano risultati diversi dalle tue aspettative. Il tuo insegnante di visione naturale ti aiuterà nello sviluppo di un rapporto sano con il processo di misurazione.

Benefici: consapevolezza personale del tuo percorso visivo, strumenti strutturati di auto-riflessione, contributo alla base di evidenze per il miglioramento naturale della visione e partecipazione all'apprendimento collettivo durante le Sessioni di Restituzioni della Ricerca.

Un approccio diverso alle “misurazioni”

Ti incoraggiamo ad avvicinarti agli ottotipi con curiosità e spirito giocoso, come se fosse una danza o un ballo piuttosto che come un “esame”.

Il tuo insegnante di visione naturale ti guiderà in pratiche come dondolio, respirazione e movimento dolce che possono favorire un rilassamento profondo, trasformando la “misurazione” in un gioco che sostiene il tuo percorso di miglioramento della visione.

Dichiarazione di Consenso Informato

Completando il primo questionario, confermi che:

- Hai letto e compreso le informazioni su questo studio
- Comprendi che la partecipazione è volontaria e puoi interromperla in qualsiasi momento
- Acconsenti all'uso dei dati anonimizzati per finalità di ricerca (pubblicazioni scientifiche, monografie, presentazioni e report)
- Hai avuto la possibilità di fare domande sullo studio.

Domande o dubbi?

Se hai domande su questo studio o sui tuoi diritti come partecipante, contatta il team di ricerca all'indirizzo email indicato qui sotto.

Come partecipare

Se desideri partecipare a questo studio, il tuo educatore visivo ti fornirà:

- Una Guida per il Partecipante contenente istruzioni dettagliate, link ai questionari e ottotipi da stampare
- Supporto durante tutto il processo.

La tua partecipazione è preziosa e apprezzata. Insieme possiamo documentare ciò che la comunità della visione naturale ha osservato da tempo: che la pratica consapevole può favorire il miglioramento della visione.

Grazie per aver preso in considerazione questo invito.

Dr. Maurizio Cagnoli

Sociologo, educatore visivo

+39 339 4817146

buenavista@metodobates.it
<https://www.metodobates.it>

Dr. Alejandro González Heras

International Center for Vision Coaching, Ricercatore
International University for Human Development & Leadership
alejandrogonzalez@centrointernacionaldecoachingvisual.com

Dott.ssa Ainhoa de Federico HC

International Center for Vision Coaching, Direttrice
International University for Human Development & Leadership

Dicembre 2025